

МЕНЮ

на 2022 г.

День 18	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (геркулесовая)	150	6,4	4,6	22,9	159,2	ТТК № 104
Какао с молоком	160	3,2	2,7	13,1	90,3	№ 397
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Итого:	350	12,6	8,5	57,1	354,3	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие	200	3,0	1,0	42,0	192,0	№ 368
Итого:	200	3,2	1,0	42,0	192,0	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Помидоры соленые	30	0,3	0	0,7	4,1	-
Суп картофельный на м/б	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК № 87
Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3	
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№ 372
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
Итого:	520	23,1	19,4	63,9	527,2	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Тефтели с соусом (говядина)	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК № 65
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	110	5,7	6,4	26,3	191,4	№ 166
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,2	18,1	88,3	№398
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59,2	-
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4	-
Итого:	415	16,3	16,6	87,0	566,2	-
Итого за 18 день:		55,0	45,5	250,0	1639,7	-

Директор ООО «Славия»

Шеф-повар:

Медсестра:

